



TRAINING DAY
“EL CUERPO TERRITORIO DE LA IMAGEN”
“THE BODY, LAND OF THE IMAGE”

Fecha: Viernes, 13 de noviembre 8:00 am - 6:00 pm y Sábado, 14 de noviembre 8:30 - 2:00 pm

Lugar: Plataforma Online

Se proporcionará una constancia de participación de Training days de iaedp, Neandi, Feelink y Comisión Iberoamericana de Derechos Humanos.

La formación se imparte en español.

Dirigido a médicos de todas las disciplinas, psicólogos, psicoterapeutas, nutriólogos y psicoterapeutas.

Registro

La inscripción temprana para la capacitación del Capítulo Internacional ya es posible y estará vigente hasta el lunes 9 de noviembre de 2020. El costo para el curso de entrenamiento que consta de dos días sesiones es de 130 dólares durante la inscripción temprana y 145 dólares después de eso. Una tarifa de Amigos para dos colegas que se registren juntos será de 100 dólares por cada uno.

Programa

8:00-8:45 am Registro y Bienvenida

PRIMER DÍA

8:45-9:00 am Breve Introducción al Tratamiento Integrativo de los Trastornos de la Conducta Alimentaria.

Dra. Julieta Vélez-Belmonte, PsyD, CEDS, NBCC-OPCA y Dra. Rosanna Mauro, MS, CEDRD-s, NBC-HWC

9:00-10:00 am Cuerpo funcional: una alternativa integral y novedosa al manejo de la distorsión corporal en Trastornos de la Conducta Alimentaria.

Psy. Juanita Gempeler, Psy, FAED

10-10:30 am Coffee Break

10:30-11:15 Trastornos de la Conducta Alimentaria modelo de prevención basado en el nivel de riesgo. Experiencias y propuestas para su aplicación.

Dr. Rodrigo León PsyD. Investigador nivel 1, CONACYT

11:15-12:00 pm Estudio y práctica clínica del trastorno por atracón, propuestas hacia su atención integral

Dr. Antonio Tena, PsyD.

12:00-13:00 Más allá de la comida: Terapia nutricional integral para Trastornos de la

Conducta Alimentaria.
Dra. Aridia Vásquez, MD, MS, RD

1:00-2:00 Trastornos de la Conducta Alimentaria desde una perspectiva médica preventiva
Dra. Eva Trujillo, MD, Fiaed, FAED

2:00-3:30 pm Almuerzo

3:30-5:00 Mesa redonda, Trastornos de la Conducta Alimentaria, Pica, Trastorno de rumiación.
Dra. Aridia Vásquez, MD, MS, RD, Dra. Julieta Vélez-Belmonte PsyD, CEDS, Dra. Zuleika Morillo, MD, Psic. Juanita Gempeler, Psy, FAED

5:00-5:30 pm Coffee Break

5:30-6:30 De la teoría a la práctica: Papel del Psiquiatra en los TCA
Dra. Zuleika Murillo, MD

SEGUNDO DÍA

9:00-10:00 ACT como estrategia para el manejo de rasgos de personalidad en pacientes con Trastornos de la Alimentación
Dr. Emmett Bishop, MD, FAED, F.iaedp, CEDS

10:00–11:00 Aspectos psicológicos de los Trastornos de la Conducta Alimentaria y la imagen corporal
Dra. Julieta Vélez-Belmonte, PsyD, CEDS, NBCC-OPCA

11:00-11:30 Coffee Break

11:30-12:30 Reconstruyendo la Identidad Alimentaria en los Trastornos de la Conducta Alimentaria: un Factor Clave para la Recuperación.
Dra. Rosanna Mauro, MS, RD, CEDRD-s, NBC-HWC

12:30-2:00 Mesa Redonda ARFID
Dr. Emmett Bishop, MD, FAED, F.iaedp, CEDS; Dra. Eva Trujillo, MD, Fiaed, FAED Dra. Rosanna Mauro, MS, RD, CEDRD-s, NBC-HWC

2:00-2:30 Cierre

Introducción al Tratamiento Integrativo de los Trastornos de la Conducta Alimentaria

Dra. Julieta Vélez-Belmonte, PsyD, CEDS, NBCC-OPCA y Dra. Rosanna Mauro de Maya, MS, RD, CEDRD-s, NBC-HWC

Los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) son enfermedades complejas y multifacéticas que requieren de múltiples niveles de intervención. El tratamiento exige un abordaje de los aspectos moleculares, corporales, personales y sociales del individuo. Lamentablemente, algunos de estos aspectos no siempre se toman en cuenta y resultan en un fracaso de tratamiento. En esta breve introducción se planteará el modelo integral

multi e interdisciplinario de tratamiento adecuado para los pacientes con TCA desde la psicología y nutrición.

Cuerpo funcional: una alternativa integral y novedosa frente al manejo de la distorsión corporal en TCA

Psy. Juanita Gempeler Rueda, Psy, FAED

La presentación iniciará con un breve resumen de la manera en la cual la experiencia con el cuerpo en los TCA ha sido abordada, para luego explicar el concepto central : la búsqueda de un cuerpo funcional.

Esta intervención implica enfocarse en la experiencia con el cuerpo que se tiene independientemente de la insatisfacción o la distorsión de la imagen corporal, utilizando una combinación de métodos cognoscitivos y comportamentales.

El propósito es exponer el cuerpo a situaciones cotidianas utilizando jerarquías organizadas de acuerdo con el grado de dificultad o evitación de las mismas. La exposición debe incluir el contacto con el propio cuerpo y con las situaciones temidas, para permitir la recolección de evidencias que faciliten la flexibilización de los esquemas cognoscitivos. El objetivo de la exposición es buscar la coherencia entre los tres canales de respuesta. Implica que la ejecución de la respuesta motora coincida con una respuesta cognoscitiva y una autónoma, funcionales respecto a su cuerpo, independientemente de que la insatisfacción/distorsión sigan presentes.

Psy. Juanita Gempeler Rueda, Psy, FAED

Psicóloga clínica de la Universidad Javeriana de Bogotá, con Diploma en Terapia Cognoscitivo Comportamental de la Universidad de Londres. Fellow de la Academy for Eating Disorders.

Dedicada a la evaluación y el tratamiento de los trastornos de la alimentación, el ánimo y la ansiedad desde 1.997.

Fundadora y Directora científica de EQUILIBRIO: Programa para la evaluación y el manejo de los trastornos de la alimentación, el ánimo y la ansiedad.

Docente de práctica clínica de la Universidad Javeriana y la Universidad de los Andes en Bogotá. Profesora adhonorem de la Facultad de Medicina, Facultad de Psiquiatría de la Universidad Javeriana.

Miembro del consejo directivo del capitulo hispanolatinoamericano de la Academy for eating disorders (AED)

Ponente en congresos nacionales e internacionales sobre el tema de los trastornos de la conducta alimentaria y sus comorbilidades. Autora de artículos en revistas indexadas y capítulos de libros.

Miembro activo de la Eating Disorders Research Society, Academy for Eating Disorders y Sociedad Colombiana de Psiquiatría.

Modelo de prevención de Trastornos de la Conducta Alimentaria basado en el nivel de riesgo. Experiencias y propuestas para su aplicación.

Dr. Rodrigo César León Hernández, PsyD, Investigador CONACYT

En la actualidad existe evidencia suficiente de los efectos de los programas de prevención de Trastornos de la Conducta Alimentaria. Particularmente en México, se han evaluado diferentes estrategias de prevención que aportan conocimiento valioso al tema.

En este trabajo se propone un modelo de prevención de Trastornos de la Conducta Alimentaria basado en el nivel de riesgo, sustentado mediante aportaciones empíricas. El modelo teórico-práctico representa una herramienta útil para implementar los programas de prevención, una vez identificado el nivel de riesgo. Los resultados muestran efectos positivos en factores de riesgo o sintomatología asociada a imagen corporal y conductas alimentarias de riesgo. Así también, se puede disminuir el efecto iatrogénico asociado a estos programas.

Dr. Rodrigo César León Hernández, PsyD, Investigador CONACYT

Es doctor en psicología por la Universidad Nacional Autónoma de México, profesor CONACYT y miembro del Sistema Nacional de Investigadores nivel I. Tiene especialidad en el programa de formación en el tratamiento de trastornos del comportamiento alimentario, anorexia y bulimia nerviosa. Tiene un máster en el programa tomando el control de tu salud por la Universidad de Stanford, así como un máster en el programa de manejo de enfermedades crónicas de la Universidad de Flinders Australia. Es miembro de iaedp y del grupo de investigación de factores de riesgo y director del Centro Alianza para trastornos de alimentación y salud (CAPTAS).

Fue director del departamento de investigación de la Fundación Ellen West para los trastornos alimentarios.

Participó en proyectos de investigación financiados por CONACYT, PAPIIT, Instituto Mexicano de la Juventud, Instituto Nacional de las Mujeres, beneficencia pública – Secretaría de Salud, Secretaría de Educación Pública, Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo, Fundación MAPFRE, Fundación Pfizer y Fundación Sertull AC.

Ha participado en congresos nacionales e internacionales con más de 70 disertaciones como ponente o coautor. Además es autor y coautor en más de 35 publicaciones de divulgación científica y dictaminador en artículos de la revista mexicana de Trastornos Alimentarios.

Estudio y práctica clínica del trastorno por atracón, propuestas hacia su atención integral

Dr. Antonio Tena Suck, PsyD.

El ideal de cuerpo femenino actual va en contra de cualquier aspecto relacionado con fertilidad y maternidad, se dio buscando la liberación femenina y ha llegado a los extremos de la guerra contra subir de peso; en la presente propuesta exploraremos diferentes formas en las cuales podemos resistir a la presión para estar delgados y cambiar nuestra preocupación personal relacionada con el cuerpo, para ayudarle a nuestros pacientes de forma gradual y permanente a cambiar su estilo de vida.

El trastorno por atracón se caracteriza por la presencia de episodios de sobre ingesta recurrentes en un periodo corto, acompañados de pérdida de control. Este trastorno es el más frecuente de entre todos los trastornos de la conducta alimentaria en población con obesidad, tanto en adultos como en niños. Aparece en un 30% de los pacientes que están en programas para perder peso y en un 2-5% en la población general. Es más común en mujeres con sobrepeso que son más jóvenes que las mujeres con obesidad sin este tipo de trastorno.

Dr. Antonio Tena Suck, PsyD.

Licenciado en Psicología por la Universidad Iberoamericana, Maestro en Psicología Clínica por la Universidad Nacional Autónoma de México. Tengo una especialidad en

Psiquiatría Dinámica en Asociación Psicoanalítica Mexicana y soy Doctor en Psicología por la Universidad Iberoamericana.

La actividad profesional que he desempeñado primordialmente ha sido como Profesor de asignatura desde 1983 en el Departamento de Psicología en la Universidad Iberoamericana; de igual manera, he sido Jefe de Laboratorio del Departamento de Psicología de la UIA, Coordinador de la Licenciatura en Psicología de la UIA, Jefe del laboratorio del Departamento de Psicología de la UIA, Coordinador del Posgrado en Psicología de la UIA, Editor de la revista de Psicología Iberoamericana, Profesor Visitante del Departamento de Counseling & Human Services of the J.A. Panuska College of Professional Studies at the University of Scranton, PA. Fuí co-director del grant TIES/ENLACES program., Investigador Nacional SNI nivel 1 (Sistema Nacional de Investigadores). Estuve en la Dirección del Departamento de Psicología en la Universidad Iberoamericana, Ciudad de México 2008-2015. Presidente del CNEIP (Consejo Nacional para la Enseñanza e Investigación en Psicología) en el periodo 2015-2019 y actualmente soy presidente de la FIAP. Y coordinador de la Clínica de Bienestar Universitario en la IBERO CDMX.

He coordinado los procesos de revisión curricular del Plan de Estudios de la Maestría en Orientación Psicológica, en la creación del Plan de Estudios de la Especialidad en Integración Escolar y en la creación del Plan de Estudios del Doctorado en Investigación Psicológica.

Se me han otorgado diversos reconocimientos dentro de los cuales se enumeran: Reconocimiento Académico Numerario, Diploma al Mérito Universitario en la Universidad Iberoamericana, Medalla al Mérito Universitario en la Universidad Iberoamericana, NBCC International Member Board of Directors. Medalla San Ignacio de Loyola por 30 años de la Institución (IBERO CDMX)

He llevado a cabo publicaciones, las cuales son: Cinco Manuales de Laboratorio, Dos libros publicados sobre Investigación, 2 libros sobre Procesos psicoterapéuticos más de 30 artículos publicados en revistas Nacionales e Internacionales, Dirección de más de 108 Tesis de Licenciatura y Posgrado.

Mi área de trabajo clínico se enfoca en los Trastornos de la Conducta Alimentaria desde un enfoque integrativo centrado en la solución de problemas. He consolidado mi área de estudio en la prevención y promoción de la salud mental positiva y los estilos de vida saludables. Miembro fundador de AMOPP (Asociación Mexicana de Orientación Psicológica y Psicoterapia A.C), para promover el ejercicio responsable, ético y la certificación de psicoterapeutas. Actualmente trabaja como terapeuta privado en la Ciudad de México y como Académico de Tiempo Completo, supervisor de internado en la maestría en Orientación Psicológica y Coordinador de la Clínica de Bienestar Universitario en la Universidad Iberoamericana CDMX.

Más Allá de la Comida: Terapia Nutricional Integrativa para Trastornos de la Conducta Alimentaria

Dr. Aridia Vásquez, MD, MS, RD

La terapia nutricional en trastornos de la conducta alimentaria (TCA) va más allá de cálculos sobre el requerimiento energético y la prescripción dietética. Aborda diversas temáticas que ayudarán al paciente a reconstruir su relación con la comida y el cuerpo, y retar una serie de creencias y paradigmas que le permitirán una recuperación total. En

esta ponencia la Dra. Aridia nos hará una importante exposición sobre las áreas de mayor intervención del terapeuta nutricional, así como del conjunto de habilidades y destrezas que el mismo deberá tener para abordar con éxito los TCA.

Dr. Aridia Vásquez, MD, MS, RD

La Dra. Aridia Vásquez, MD, MS, RD, es Doctora en Medicina, Dietista Titulada, Especialista en Trastornos de la Alimentación y Alimentación Intuitiva. También es una sanadora de imagen corporal y una conferencista de renombre tanto en República Dominicana como a nivel internacional. Actualmente se desempeña como Directora Médica de Renovatus by CPE, el primer centro de tratamiento multidisciplinario bilingüe para trastornos alimentarios en República Dominicana. También es diseñadora del primer taller de trastornos alimentarios para profesionales de atención primaria, dirige el componente de conducta nutricional del área de alimentación terapéutica y talleres de trastornos alimentarios para familias. Es presentadora del podcast “Alimentos para el Alma”, miembro de la Federación Internacional de Dietistas con Trastornos de la Alimentación (IFEDD) y copresidenta del Capítulo Internacional de la Asociación Internacional de Profesionales de Trastornos de la Alimentación (iaedp™).

Los Trastornos de la Conducta Alimentaria desde una Perspectiva Médica Preventiva

Dra. Eva Trujillo, MD, Fiaed, FAED

En la presente ponencia se generará un espacio de conocimiento médico integral de los trastornos de la conducta Alimentaria (TCA). Los TCA son condiciones que durante mucho tiempo han pasado desapercibidas por los profesionales de el área de la salud. Desde el ejercicio de la pediatría, uno de los motivos más frecuentes de consulta en términos de alimentación lo ocupan los niños/niñas altamente selectivos con los alimentos (picky eaters o alimentadores quisquillosos), cuyo caso extremo es conocido como Trastornos Evitativos y Restrictivos de la Ingesta Alimentaria “TERIA”. Por su parte, La Anorexia Nerviosa es la causa más frecuente de muerte para pacientes adolescentes. En esta ponencia se abordará tanto el impacto de los TCA a nivel médico como la capacidad de respuesta médica en América Latina. Además, se revisará el nivel de conocimiento que poseen nuestros profesionales para poder diagnosticar, tratar y prevenir estas condiciones, de una forma dinámica, mediante casos clínicos y buscando que los participantes puedan disfrutar y recibir conocimiento extenso para el beneficio de su práctica clínica.

Dra. Eva Trujillo, MD, Fiaed, FAED

La Dra. Eva Trujillo es directora y Co Fundadora de Comenzar de Nuevo AC, ex presidente de la Academy for Eating Disorders, primer y único hispanolatinoamericano con este nombramiento y profesora clínica en la Escuela de Medicina TEC Salud. Es Master Trainer BIP (Body Image Program), Co-directora del Comité Científico del International Conference for Eating Disorders de la AED y Vicepresidenta y co-fundadora del Colegio Mexicano de Profesionales en Trastornos de la Conducta Alimentaria.

Es Consultora Internacional para ACUTE Eating Disorders Treatment Center en Denver, Colorado, CoDirectora y miembro del Comité de Nominaciones de la Academy for Eating Disorders y fue miembro del Consejo de Directores de la International Association of Eating Disorders Professionals (IAEDP).

Es miembro del Senior Advisory Council de la International Association of Eating Disorders Professionals (IAEDP), Asesor y Ex Presidente del Capítulo Hispano Latino Americano de Profesionales en TCA de la Academy for Eating Disorders (AED) y Asesor y Ex Presidente fundador del Capítulo Internacional de la International Association of Eating Disorders Professionals (IAEDP).

De la teoría a la práctica: Papel del Psiquiatra en los TCA

Dra. Zuleika Morillo de Nieto, MD

Pretendemos usar una modalidad un poco diferente pues les aseguro que tendrán horas de arduo trabajo y de un compartir de conocimiento eminentemente interesante y actualizado, cargado de entusiasmo y dominio por parte de los expositores que antecederán mi participación por lo cual me gustaría proponerles que demos una mirada a los desórdenes de conducta alimentaria que nos sirva de resumen de lo anteriormente tratado sin perder el objetivo principal visualizar el papel del psiquiatra. Si me permiten compartir mi propia definición de los TCA, a partir de la observación, que he ido acumulando a lo largo del tiempo trabajando con este tipo de personas en sufrimiento, atrapadas en su dolor psíquico, físico donde hemos sido testigo de la impotencia que evidencian los seres queridos de nuestros pacientes al verlos perderse un abismo día con día. es así que si podemos definir una característica común de los individuos con desórdenes de alimentación: es el sufrimiento permanente vividos e impulsados a través de los pensamiento intrusos que les incapacitan para manejar frustraciones, confrontar o aceptar compromisos. Por lo cual la toma, disfrute y manipulación de los alimentos que se considera algo que es primario y elemental no puede ser manejado o tolerado por ellos, lo que les causa angustia y displacer, es así que en palabras sencilla Defino los TCA como: La relación disfuncional entre el individuo y el proceso de alimentación que genera angustia y sufrimiento para el y su entorno. Planteo el poder de radiación de la patología en si que muchas veces pasa desapercibido por los especialistas tratante. Partiendo de estos conceptos el papel del psiquiatra especialista en desordenes de alimentación es trabajar mas allá del diagnostico aparente de TCA. Y que queremos decir con esto, es momento de impulsar nuestra intervención medica psiquiátrica, para ser efectivos, eficientes y eficaces. Para esto Invitamos a seguir los siguientes puntos como guía:

1. Establecer los diagnósticos comorbidos que acompañan al TCA.
2. Definir la estructura de personalidad del Pte. fuera de su TCA (un reto muy amplio en casos de cronicidad)
3. Promover el uso de una psicofarmacología adecuada, asertiva y colaboradora del trabajo terapéutico y Nutricional.
4. Movilizar su rol dentro del equipo con flexibilidad cognitiva, en un momento coordinar, supervisar o solamente trabaja intervención farmacología.
5. Crear y mantener el puente entre el paciente sus familiares y el equipo multidisciplinario.
6. En el caso de los colegas psiquiatras que trabajan solo procurar unirse a grupos de supervisión sobre TCA.

Al responder las inquietudes sobre el abordaje que estamos realizando y ver como hemos aplicado los puntos anteriores, cerraremos con una viñeta clínica que ilustre la teoría, con lo que da sentido a nuestro quehacer clínico, lo vivido con cada paciente. Esperamos que muchos colegas mexicanos puedan acudir a esta platica que quiere brindar un momento interactivo que nos deje una actualización de la teoría a la practica.

Dra. Zuleika Morillo de Nieto, MD

La Dra Zuleika Morillo de Nieto, MD, es Doctora en Medicina de la Universidad Católica de República Dominicana, Psiquiatra Infanto Juvenil del Hospital Clínico San Carlos de Madrid, Médico Psicoterapeuta Infanto Juvenil de SEPYPNA en Ginebra Suiza y Especialista en Salud Integral del Adolescente de la Universidad Tecnológica de Santo Domingo. Además, es especialista en Abuso, Maltrato y Bienestar de la Universidad de Salamanca, España y Ex-Consultor del Consejo Nacional de la Niñez, CONANI. Actualmente es psiquiatra infanto juvenil de la Clínica Infantil Hospital Dr. Robert Reid Cabral, es Director clínico del Servicio Médico Psicoterapéutico C.P. Enmanuel y gerente general del servicio de salud mental psicología/psiquiatría del mismo hospital. Es la fundadora del primer programa de formación en psiquiatría infanto juvenil de República Dominicana y coordinadora actual, catedrática de la Universidad Iberoamericana (UNIBE) y Universidad católica de Santo Domingo. Es miembro del Consejo de Enseñanza y Profesora de psiquiatría infantil para la residencia de pediatría y psiquiatría general, Hospital Robert Reid Cabral, miembro de la Sociedad Europea de Psiquiatría y Psicoterapia Infanto Juvenil y coordinadora del Capítulo de psiquiatría infantil Sociedad Dominicana De Pediatría. Es co-directora para República Dominicana del International Chapter of International Association of Eating Disorders Professionals, presidenta de la Liga latinoamericana para el estudio del Trastorno de Hiperactividad y déficit de Atención LILALAPETDH.2019-2021 y presidenta de la Federación Latinoamericana de Psiquiatría Infanto Juvenil y profesiones afines, FLAPIA..2019-2021

ACT como estrategia para manejar los rasgos de personalidad en pacientes con trastornos de conducta alimentaria

Dr. Emmett Bishop, MD, FAED, F.iaedp, CEDS

Los pacientes con trastornos de la conducta alimentaria (TCA) siguen desafiando a los profesionales que los tratan. Con frecuencia, los tratamientos son inadecuados para los rasgos de cada paciente, ya que muchos centros intentan usar los tratamientos estereotipados sin considerar éstos. En algunos casos, los pacientes pueden tener déficits en procesos neurocognitivos o atributos de temperamento, los cuales pueden afectar negativamente estos métodos de terapia. ACT (Terapia de aceptación y compromiso) brinda una estrategia para esos pacientes con rasgos de la personalidad extremados que no son modificados fácilmente. Esta charla es una introducción a ACT y su aplicación con rasgos comunes en pacientes con TCA.

Dr. Emmett Bishop, MD, FAED, F.iaedp, CEDS

El Dr. Emmett Bishop, MD, FAED, F.iaedp, CEDS es Médico Psiquiatra con más de 40 años de experiencia en la investigación y la práctica clínica de los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) y es socio fundador y ex-director de Servicios Médicos del Eating Recovery Center en Denver, Colorado. Ha escrito numerosos artículos y capítulos de libros, así como una monografía de tratamiento y numerosas ponencias sobre los trastornos de la conducta alimentaria (TCA), tanto en Estados Unidos como en América Latina y Europa. El Dr. Bishop es miembro de la Junta Directiva del International Association of Eating Disorders Professionals (iaedp) y ha sido presidente de la misma organización. Es *fellow* del Academy for Eating Disorders y del International Association of Eating Disorders Professionals y ha sido miembro del Consejo Editorial de *Eating Disorders: Journal of Treatment and Prevention*. Recibió el Premio de la Trayectoria CEDS de IAEDP en 2014.

Aspectos Psicológicos Primordiales de los Trastornos de la Conducta Alimentaria e Imagen corporal

Dra. Julieta Vélez, MS, PsyD, CEDS, NBCC-OPCA

Los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) conllevan una serie de riesgos en la salud física y mental a largo plazo y, al cronificarse, se genera un reto más grande en el tratamiento psicológico y de manera integral. Tener conocimiento de la sintomatología de éstos es un aspecto primordial para los profesionales de la salud, lo cual permitiría guiar hacia un diagnóstico temprano y generar un efectivo tratamiento. Esto podría salvarle la vida a muchas jóvenes y jovencitos, así como prevenir mayores daños en su salud. Por su parte, la evitación de las emociones en los trastornos de la conducta alimentaria, es una característica principal, que al actuar como mecanismo de defensa, la negación de éstas complejiza, cada vez más la enfermedad. Trabajar con la imagen corporal priorizando las sensaciones experimentadas en el cuerpo, es un tratamiento primordial para poder recuperar a las pacientes de este trastorno.

Dra. Julieta Vélez, MS, PsyD, CEDS, NBCC-OPCA

La Dra. Julieta Vélez es licenciada en Psicología por la Universidad Nacional Autónoma de México, Maestra en Psicología Clínica y Psicoterapia y especialista en Psicoterapia Breve por la Universidad Anáhuac México, Doctora en Ciencias de la Familia por el Instituto de Enlaces Educativos, con investigación en Familias con un miembro con diagnóstico de Trastorno de Personalidad Límite y/ Trastorno de la Conducta Alimentaria. Está Certificada por iaedp como especialista en Trastornos de la Conducta Alimentaria y también está Certificada por la NBCC National Board for Certified Counselors. Además tiene un Master en Trastornos de Personalidad por la Universidad José Camilo Cela, Madrid; y el título de experto en Trastornos de la Personalidad por la Asociación Española para el Fomento y Desarrollo de la Psicoterapia. Es Master en Evaluación e Intervención en Psicología Clínica por el Instituto Superior de Estudios Psicológicos, Madrid y Master en Habilidades Directivas del mismo instituto. Entre sus muchos otros estudios se destacan la terapia de juego, psicodrama, Terapia Breve Estratégica, Problem solving y coaching y terapia cognitivo-conductual, dialéctica comportamental y Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) y EMDR para el tratamiento de atracones.

En la actualidad es Directora de la Escuela de Psicología de la Universidad Anáhuac Puebla y se ha dedicado al área clínica desde hace 21 años, en consulta pública en Hospital, consulta privada y centros de tratamiento para trastornos de conducta alimentaria, psicopatologías graves; adicciones y trastornos de personalidad. Además, como conferencista en México y en el extranjero, tiene amplia experiencia en investigación y es Directora para México del Capítulo Internacional de la International Association of Eating Disorders Professionals (iaedp).

Reconstruyendo la Identidad Alimentaria en los Trastornos de la Conducta Alimentaria: un Factor Clave para la Recuperación

Dra. Rosanna Mauro de Maya, MS, CEDRD-S, NBC-HWC

Una verdadera recuperación nutricional en el paciente con un trastorno de la conducta alimentaria (TCA) va más allá de una simple mejoría en los indicadores antropométricos y físicos. Se trata de una minuciosa reconstrucción de la identidad alimentaria, en la cual se consideren las esferas físicas, mentales y espirituales del paciente. En la presente

ponencia se presentarán estrategias desde la terapia nutricional integrativa, con el fin de asistir al paciente con TCA en este proceso de recuperación total.

Dra. Rosanna Mauro de Maya, MS, CEDRD-S, NBC-HWC

La Dra. Rosanna Mauro es Licenciada en Nutrición, tiene una Maestría en Psicología Grupal, es certificada como Coach Integral y como Coach Integrativa en Salud por la Universidad de Arizona, además de ser reconocida por el Board de Estados Unidos como Certified Health and Wellness Coach. Es especialista en Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) a través del International Association of Eating Disorders Professionals (iaedp), así como Supervisora Autorizada por iaedp y es la única nutricionista especialista en TCA reconocida por el Colegio de Profesionales en Nutrición de Costa Rica. Tiene más de 18 años de experiencia como nutricionista, expositora y docente en el campo de los TCA en Costa Rica. Actualmente es Presidente del Capítulo Internacional de iaedp, Miembro del Board del International Advisory Committee de iaedp, Directora de Rosanna Mauro Wellness Institute y Directora de la Fundación Cambio Vital. Vive en Costa Rica con su esposo y 2 hijos.